

**Plan pracy dla Publicznego Przedszkola Nr 2 w Radomsku  
w zakresie promocji zdrowia  
na rok szkolny 2021/2022**

Opracowanie: Jolanta Namysłak  
Koordynator ds. Promocji Zdrowia

### **Standardy przedszkola promującego zdrowie**

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

### **Cel główny:**

1. Edukacja prozdrowotna społeczności przedszkolnej i stwarzanie warunków do jej realizacji.

### **Sposoby realizacji:**

<b>Lp.</b>	<b>Zadania</b>	<b>Sposoby realizacji</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Osoba odpowiedzialna</b>
1.	Codziennie przebywanie dzieci na świeżym powietrzu	<ul style="list-style-type: none"><li>• zabawy na świeżym powietrzu,</li><li>• spacer,</li><li>• wycieczki,</li><li>• obserwacje przyrodnicze.</li></ul>	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
2.	Rozwijanie świadomości wśród dzieci na temat zdrowego odżywiania	<ul style="list-style-type: none"><li>• zbilansowana dieta (codzienny jadłospis),</li><li>• przygotowywanie zdrowych posiłków/przekąsek,</li><li>• zajęcia dydaktyczne na temat piramidy zdrowego żywienia.</li></ul>	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele

3.	Aktywność fizyczna dzieci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gry i zabawy ruchowe,</li> <li>• ćwiczenia poranne ,</li> <li>• ćwiczenia gimnastyczne.</li> </ul>	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
4.	Rozwijane wiedzy praktycznej i teoretycznej dotyczącej poruszania się w ruchu drogowym	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia dydaktyczne,</li> <li>• spotkanie z policjantem,</li> <li>• przechodzenie na przejściach dla pieszych w pobliżu przedszkola.</li> </ul>	Wrzesień-październik	Wszyscy nauczyciele
5.	Realizacja programów prozdrowotnych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Czyste powietrze wokół nas”,</li> <li>• „Skąd się biorą produkty ekologiczne”,</li> <li>• „Dzieci uczą rodziców”.</li> </ul>	Cały rok szkolny	G. Janas, S. Wódka  J. Namysłak, A. Rudek  A.Klekowska
6.	Współpraca ze społecznością lokalną	<ul style="list-style-type: none"> <li>• współpraca z MOSIR, PCK i PGK w Radomsku.</li> <li>• udział w konkursach o tematyce zdrowotnej, ekologicznej.</li> </ul>	Cały rok szkolny	Wszyscy nauczyciele
7.	Dbłość o czystość i higienę	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mycie rąk przed posiłkami, po skończonej zabawie, po wykonanej pracy plastycznej, po wyjściu z toalety,</li> <li>• monitorowanie czystości dzieci</li> </ul>	Cały rok szkolny	Wszyscy pracownicy  pielęgniarka
8.	Uprawa roślin zielonych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wysiew roślin, warzyw, ziół, kwiatów</li> <li>• prowadzenie obserwacji hodowli</li> </ul>	marzec-kwiecień	Wszyscy nauczyciele